

Tageslehrgang Dual-Aktivierung®

mit Kristin Richter

06.05.2023

Die Dual-Aktivierung® ist ein hochmodernes Trainingssystem, welches einem Gehirn-Jogging für Pferde gleicht. Gleichzeitig arbeiten wir mit den Pferden an **Koordination, Konzentration, Balance, Kraft und Ausdauer**.

Pferd und Reiter/Longierer, müssen verschiedenste blau-gelbe Hindernisse durchlaufen und schulen somit ihre Fähigkeiten.

Was bringt dir die Dual-Aktivierung®?

- Pferd lernt „das richtige Laufen“, Verbessert die Verbindung der Gehirnhälften, die Balance des Pferdes wird verbessert, Fördert die Ausgeglichenheit, gibt Mensch wie Pferd einen Plan an die Hand, Schulung des Pferdekörpers, kann longiert oder geritten werden



Für wen ist die Dual-Aktivierung® geeignet?

Kurz gesagt: für jeden!

Es gibt kaum ein Pferd, welches von diesem Training nicht profitieren kann. Egal ob Anfänger, Freizeitreiter oder Profisportler. Ich hole euch da ab, wo ihr gerade in eurem Ausbildungsstand seid. Mit der Dual-Aktivierung können wir jede Stufe der Ausbildungsskala unterstützen. Vielleicht wollt ihr auch nur eine andere Art Training entdecken. Dann seid ihr hier genau richtig.

Wichtig: Im Kurs sind keine Sperrriemen, Ausbinder, etc. erlaubt.

Seminarinhalte:

- Eine Theorie- und zwei Praxiseinheiten je Teilnehmer inkl. Kennenlernen des Reiter-Pferd Paares (Kenntnisstand, Ziele, Wünsche etc.)
- Theorie: Wie sehen Pferde, Gehirn vom Pferd, Anatomie, Prinzip der Dual-Aktivierung®, Arbeiten mit dem Intervallsystem
- Praxis: Positionsarbeit, Arbeit mit der Fahne, Dual-Aktivierung (geritten oder longiert)

Preise:

- | | |
|--|--------|
| • Lehrgang mit eigenem Pferd pro Tag | 115,-€ |
| • bei Buchung beider Lehrgangstage Vorteilspreis | 200,-€ |
| • Lehrgang mit Schulpferd | 135,-€ |
| • bei Buchung beider Lehrgangstage Vorteilspreis | 240,-€ |
| • Gastbox auf Anfrage möglich | |



Anmeldung: Online über das Reitbuch der Reitanlage Zeitz unter Kurse buchbar.

<https://reitanlagezeit.reitbuch.com/course.php>+

Bei Rückfragen Ivonne Pioch 0176/20278793